

# Trysil frivilligsentral tilbyr nå:

(i forbindelse med koronaviruset)



**Hjelp til handling** - Trenger du hjelp til å handle matvarer eller andre nødvendige varer?

- Varene blir kjøpt og levert på døra hos deg gratis
- Du kan selv komme med ønske hvor det skal handles (såfremt butikken tilbyr en betalingsform)
- Betalingsform blir bestemt i hvert enkelt tilfelle. De fleste butikker er fleksible og har flere løsninger
- Smitteverntiltak vil bli ivaretatt
- Send eller ring inn bestilling til Trysil frivilligsentral



## Telefonvenn

- Det er nå mange som er isolert og har lite kontakt med andre mennesker
- En telefon fra en telefonvenn kan være et hyggelig avbrekk i hverdagen
- Dere kan selv bli enige om hvor ofte dere skal snakke sammen

**Vi har mange frivillige som ønsker å bidra, så ikke nøl med å ta kontakt:**

Trysil frivilligsentral

Tlf. 474 72918

E-post: [post@trysil.frivilligsentral.no](mailto:post@trysil.frivilligsentral.no)

(kontoret er stengt 4.-13. april, men telefon og e-post vil bli sjekket daglig og tilbudet gjelder også i denne perioden)

