



Fylkesmannen i Hedmark

---

# Hverdagsrehabilitering

**Trysil kommune**

**15.10.2015**



## Morgendagens omsorg St. meld 29 «Mulighetsmelding»

- Hva er mulighetene, kan vi tenke, jobbe og organisere oss på en ny og bedre måte? Hvilke endringer kommer?
  - Venstreforskyvning
  - Ny pasientrolle
  - Ny eldregenerasjon
  - Pårørende politikk
  - Frivillig sektor
  - Ny teknologi
  - Økt fokus på forskning og fagutvikling



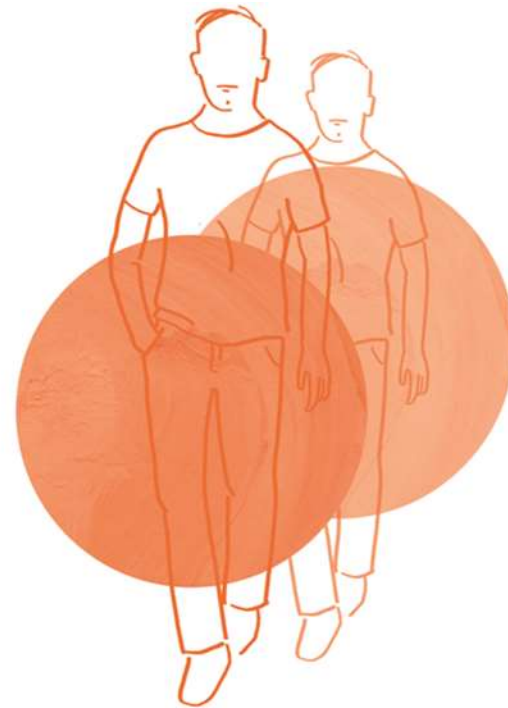
## Hvorfor er dette viktig?

- Vi vet:
  - Andel brukere av helse- og omsorgstjenester vil øke
  - Antall yngre brukere vil øke – mest?
  - Mangel på personell hvis vi fortsetter i samme retning som i dag.
  - Mer spesialisering i spesialisthelsetjenesten.
  - Nye oppgaver til kommunene – (kommunereformen)
  - Kommunene får større ansvar for fagfeltene rehabilitering, psykisk helse, rus m.v.
  - Det blir for få hender og er det økonomisk bærekraftig å fortsette i samme retning.



## Morgendagens omsorgstjenester

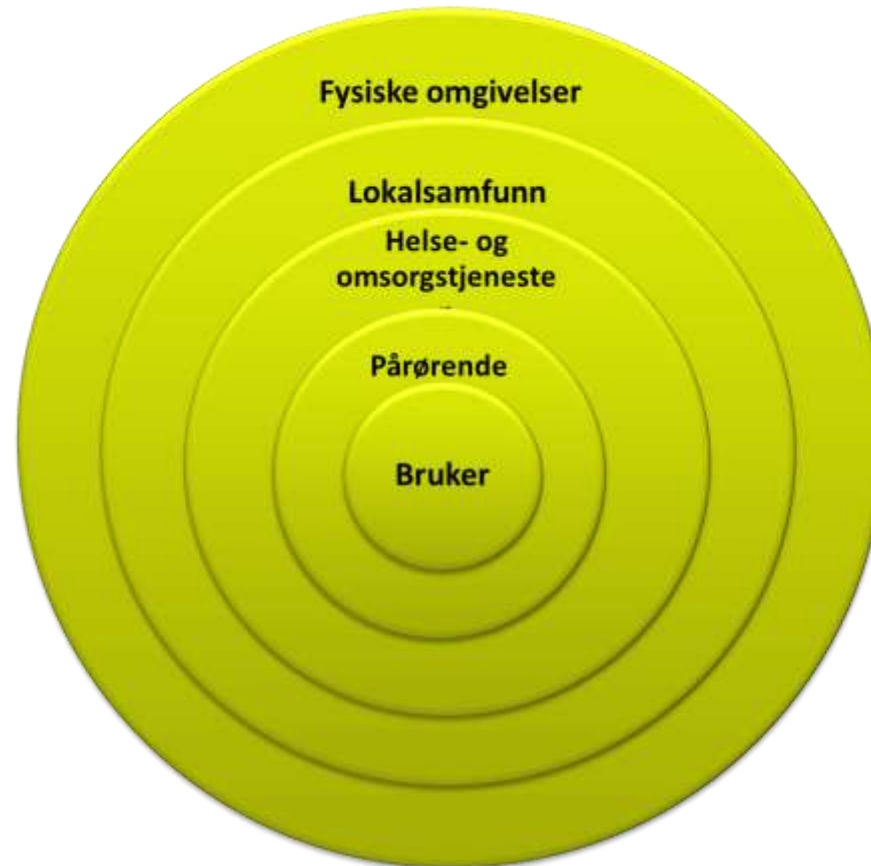
- Høyere kompetanse, større faglig bredde og styrket kunnskapsgrunnlag
- Faglig omlegging med vekt på aktiv omsorg, hverdagsrehabilitering, nettverksarbeid og omsorg ved livets slutt





Fylkesmannen i Hedmark

# Morgendagens omsorgstjenester





## Regjeringens visjon/retorikk

- **Skape pasientens/brukernes helse- og omsorgstjeneste**
- Hva er god helse:
- WHO arbeider ut fra en definisjon av helse som «en tilstand av komplett fysisk, psykisk og sosialt velvære og ikke bare fravær av sykdom»
- Til : God helse er å mestre de fysiske og psykiske belastninger som kropp og sjel utsettes for
- Fra brukerinvolvering til tjenesteinvolvering
- Hva vil dette bety for
  - Statlige føringer
  - Lover og forskrifter på helseområdet



## **Primærhelsemeldinga (2014-2015) Meld St 26**

- Økt styrking av habilitering og rehabiliteringsfeltet.
  - Organisering
  - Kompetanse og da inkludert kompetanse til identifisering av pasientens behov og muligheter
  - Tverrfaglig team
  - Kapasitet
  - Større mulighet til å påvirke avtalefysioterapeutenes praksisprofil
  - Viktig å komme tidlig inn med tverrfaglige rehabiliteringsprosesser (Hverdagsrehabilitering)



## **Veileder om rehabilitering, habilitering , individuell plan og koordinator (endret 29.9.2015)**

- Pasienter har rett til tjenester slik at de kan nå sitt potensial for økt funksjons- og mestringsevne, selvstendighet og deltagelse
- Læring og mestring er viktige elementer i helhetlig forløp
- Sterkere lederforankring av koordinering og samarbeid
- Økt bruk av individuell plan og koordinator
- Styrke den rehabiliteringsfaglig kompetanse
- Bedre tverrfaglig og tverrsektorielt samarbeid





## Ny rehabiliteringsplan Statsbudsjettet 2016

- Hovedvekt på kommunene, men..  
også fokus på ansvarsavklaring mellom spesialisthelsetjenesten og samhandlingen mellom kommune- og spesialisthelsetjenesten.
- Større kommuner skal få et større ansvar for rehabiliteringstjenester som i dag ivaretas av spesialisthelsetjenesten
- Nærmere utredning på hvilke oppgaver og hvordan overføringen skal skje – høsten 2015??
- **Forebygging, tidlig innsats er et satsingsområde i Omsorgsplan 2020**



## Er det viktig å satse på hverdagsrehabilitering?

- Hvorfor og for hvem?
- 3 kommuner i Hedmark er med i det nasjonale prosjektet
- 3 kommuner i Hedmark har fått støtte via kompetanse- og innovasjonstilskuddet for 2015
- Flere kommuner har startet på egenhånd, noen i samarbeid med yrkesorganisasjonene.
  
- Hvordan få det til?