



Sør-Odal kommune



# HVERDAGSREHABILITERING

i

## Sør-Odal kommune

**Visjon: ” Tidlig tverrfaglig intervensjon for hjemme boende med funksjonssvikt”.**



# TEAMET





## STRATEGISKE MÅL I KOMMUNEPLANENS SAMFUNNSDEL

- Sør-Odal - en effektiv, brukervennlig og endringsdyktig kommune som er attraktiv for innbyggere og ansatte.
- Sør-Odal arbeider ut i fra et folkehelseperspektiv, og har fokus på brukernes trygghet, mestringsevne og livskvalitet.



# Veien frem

- **SWOT-analyse** (Strengths Weaknesses Opportunities Threats)
- **Arbeidsgruppe – utarbeidelse av rehabiliteringsplan**
- Forprosjekt
- Styringsgruppe/Arbeidsgruppe
- Forankring
- Prosjektrapport
- Undervisning





# Hverdagsrehabilitering i Sør-Odal kommune

- Oppstart 27. jan 2014
- Organisert i team bestående av ergoterapeut, fysioterapeut, hjelpepleier og sykepleier
- Hjelpepleier og sykepleier er ansatt i hjemmetjenesten og ergo/fysio i rehabilitering og bistand.
- Henvist fra tjenestekontoret, hjemmetjenesten eller øvrige tjenester i Helse og Omsorg.
- Ergo og fysio på førstegangskonsultasjon/vurderingsbesøk



## Forts.

- Oppstart med testbatteri
- Inntil 4 uker tverrfaglig intervensjon
- Utarbeider plan med mål og tiltak
- Vedtak på hverdagsrehabilitering med pasientens mål COPM
- Oppfølging og trening ut i fra mål og tiltak fra alle faggruppene
- Evaluering kontinuerlig underveis
- Avslutning med retest
- Nasjonal forskning
- KS pilotnettverk



# Kartlegging

- Innsatsteam/hverdagsrehabilitering

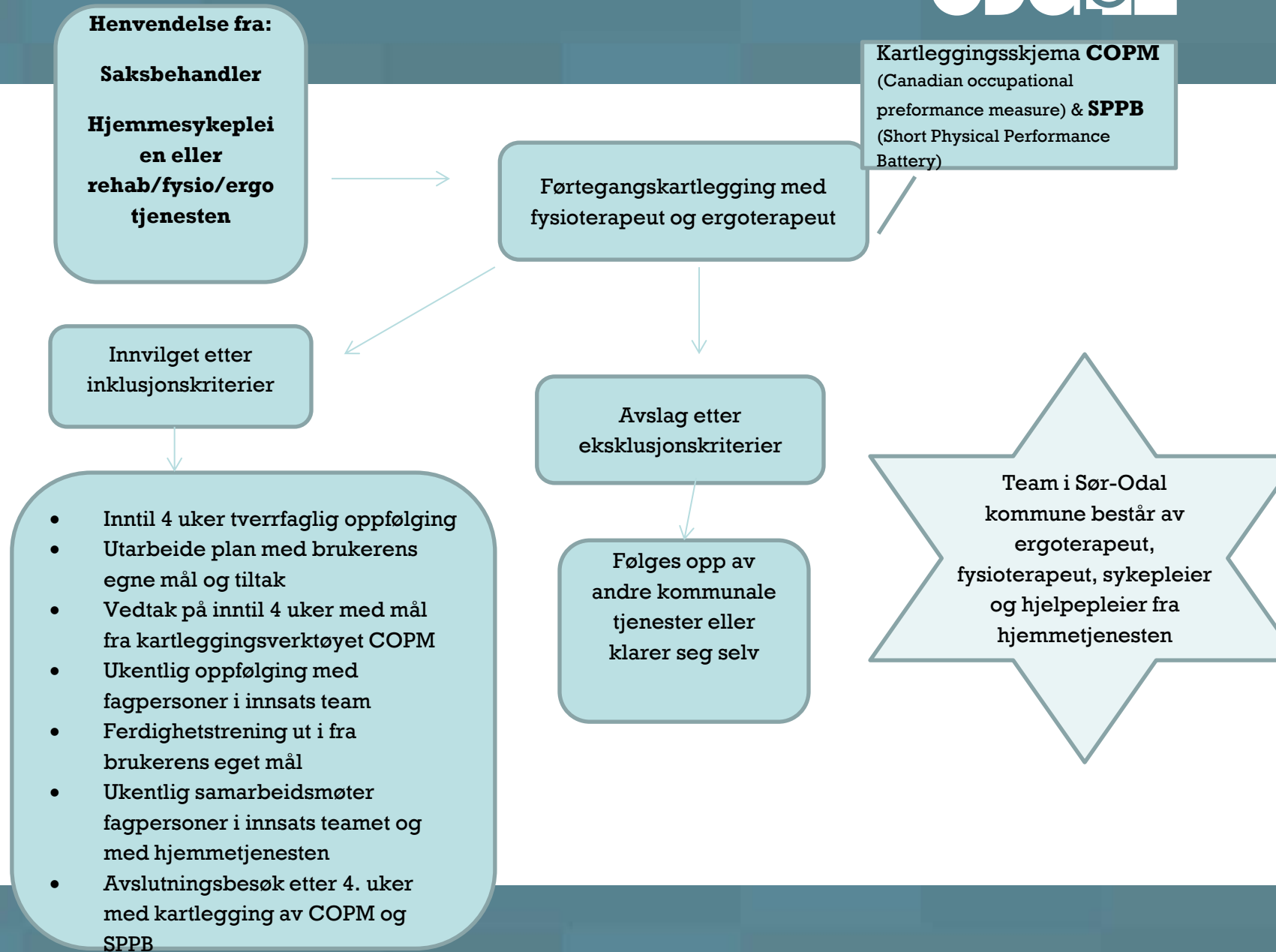
- COPM
- SPPB
- IPLOS

Test oppstart  
Retest  
avslutning

- Deltaker i nasjonal forskning:

- COPM- Undersøkelse med målsettelse.
- SPPB- fysisk funksjonstest
- EQ-5D- Helserelatert livskvalitet
- SOC 13- Mestring
- MHC-SF – Positiv psykisk helse

Test oppstart,  
retest  
avslutning, 10  
uker, 6 mnd  
og 1 år etter  
intervensjon







# Samhandling / Tverrfaglig samarbeid

- Ukentlig møter med teamet
  - Går gjennom pasientene
  - Legger plan for oppfølging
  - Faglige diskusjoner
- Ukentlig møter med saksbehandlerne og hjemmetjenesten
  - Nye brukere søkt inn til kommunen
  - Utskrivningsklare brukere fra 2. linjetjenesten
  - Brukere med endret behov
- Møter hver 14. dag med øvrige i hjemmetjenesten
- UFORMELLE MØTER



# Ukeplan uke 40

<b>Mandag</b>	<b>Tirsdag</b>	<b>Onsdag</b>	<b>Torsdag</b>	<b>Fredag</b>
Hj spl	Sykepleier	Hjelpepleier	Hj spl	Hj spl
		Ergoterapeut		Fysioterapeut



# Tiltaksplan

Område/ delmål	Tiltak	Dato oppstart	Ansv. Person	Kommentar	Dato for avslutn.



## Kasus: Dame med bekkenbrudd

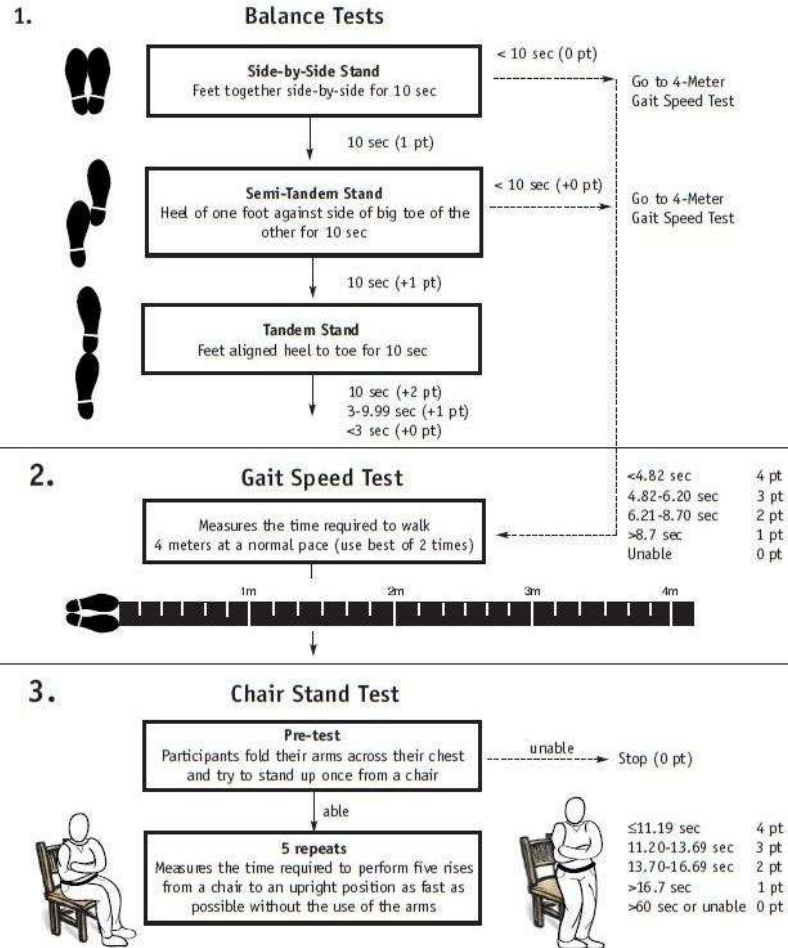
- Henvist fra fysioterapi tjenesten
- Fysio/ergo førstegangskartlegging
- Utarbeidet plan med mål og tiltak
- Lagde treningsopplegg
- Fordelte ansvarsoppgaver innad i teamet
- Alle i teamet i tillegg til pasienten jobbet mot samme mål
- Ukentlig status og evt. Endring i opplegg



# SPPB

- gange
- balanse
- styrke bein

## Short Physical Performance Battery





# COPM manual og vurderingskort



**BETYDNING**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ikke viktig i det hele tatt Veldig viktig

---

**UTFØRELSE**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kan ikke utføre i det hele tatt Kan utføre svært bra

---

**TILFREDSHET**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ikke tilfreds i det hele tatt Veldig tilfreds



## Brukers score før intervensjon

Mål	Betydning	Utførelse oppstart	Tilfredshet oppstart
Gå m/krykker	9	5	3
Gå i trapp	9	2	2
Dusje selv	9	6	6
Stelle seg selv	9	6	6
Gå til postkassen	9	1	1







# Eksempel

Område/ delmål	Tiltak	Dato oppstart	Ansv. Person	Kommentar	Dato for avslutn.
Gå med krykker	<ul style="list-style-type: none"><li>• Krykketrening</li><li>• Øvelser for styrke ben</li><li>• Gå med krykke til og fra i forbindelse med stell</li></ul>	31.01.2014	Bruker Teamet Hjemmespl.	Ergo, fysio, sykepleier, hjelpepleier bistår deg	28.02.2014
Går i trapp	<ul style="list-style-type: none"><li>• Trappetrening og veiledning av teknikk</li><li>• Øvelser for styrke/ balanse ben</li></ul>	31.01.2014	Bruker Teamet		28.02.2014
Dusje selv	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tilrettelegge for selvstendig dusjing</li></ul>	31.01.2014	Bruker Teamet Hjemmespl.		28.02.2014



## Kasus - Dame med bekkenbrudd.

- Pleier:

- Tilrettelegging og trening i stell
- Tilrettelegging og trening i dusj.
- Trappetrening
- Krykketrening

- Fysioterapeut:

- Egentreningsprogram
- Krykketrening
- Trappetrening
- Styrketrening

- Ergoterapeut:

- Tilrettelegging og trening i stell
- Tilrettelegging og trening i dusj.
- Trappetrening
- Krykketrening
- Gangtrening ut



## Kasus - Dame med bekkenbrudd.

- **Pleier:**

- **Tilrettelegging og trening i stell**
- **Tilrettelegging og trening i dusj.**
- Trappetrening
- Krykketrening

- **Fysioterapeut:**

- Egentreningsprogram
- Krykketrening
- Trappetrening
- Styrketrening

- **Ergoterapeut:**

- **Tilrettelegging og trening i stell**
- **Tilrettelegging og trening i dusj.**
- Trappetrening
- Krykketrening
- Gangtrening ut



# Brukers score før og etter intervensjon

Mål	Betydning	Utførelse oppstart	Tilfredshet oppstart	Utførelse avslutning	Tilfredshet avslutning
Gå m/krykker	9	5	3	10	10
Gå i trapp	9	2	2	10	10
Dusje selv	9	6	6	9	9
Stelle seg selv	9	6	6	10	9
Gå til postkassen	9	1	1	9	10



## Kasus etter intervensjon

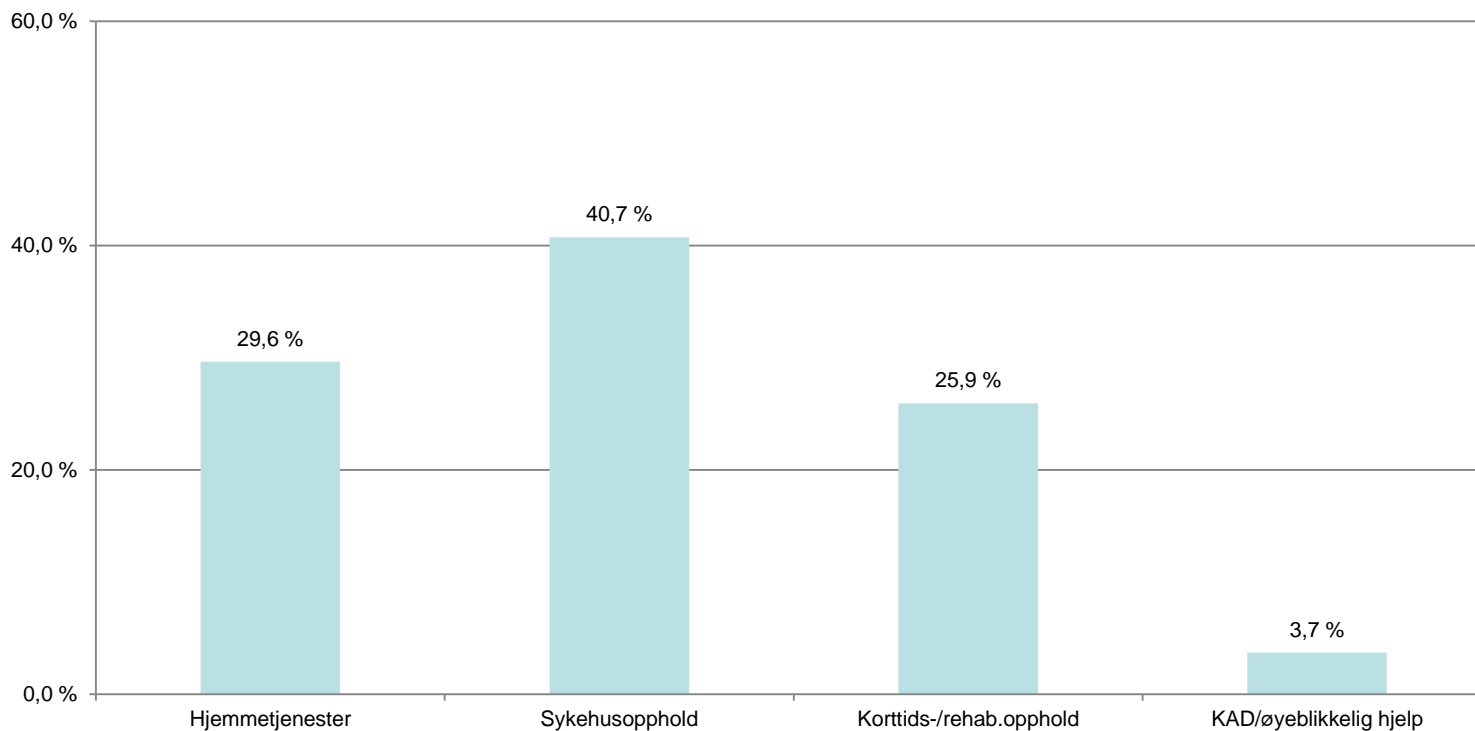
- Oppnådd alle målene
- Redusert hj.tj fra 2.20 t/u til ingen hj.tj
- Økt SPPB fra 7 til 9
- Økt score i COPM
- Redusert IPLoS fra 3 til 1,5





# Henvisnings statistikk

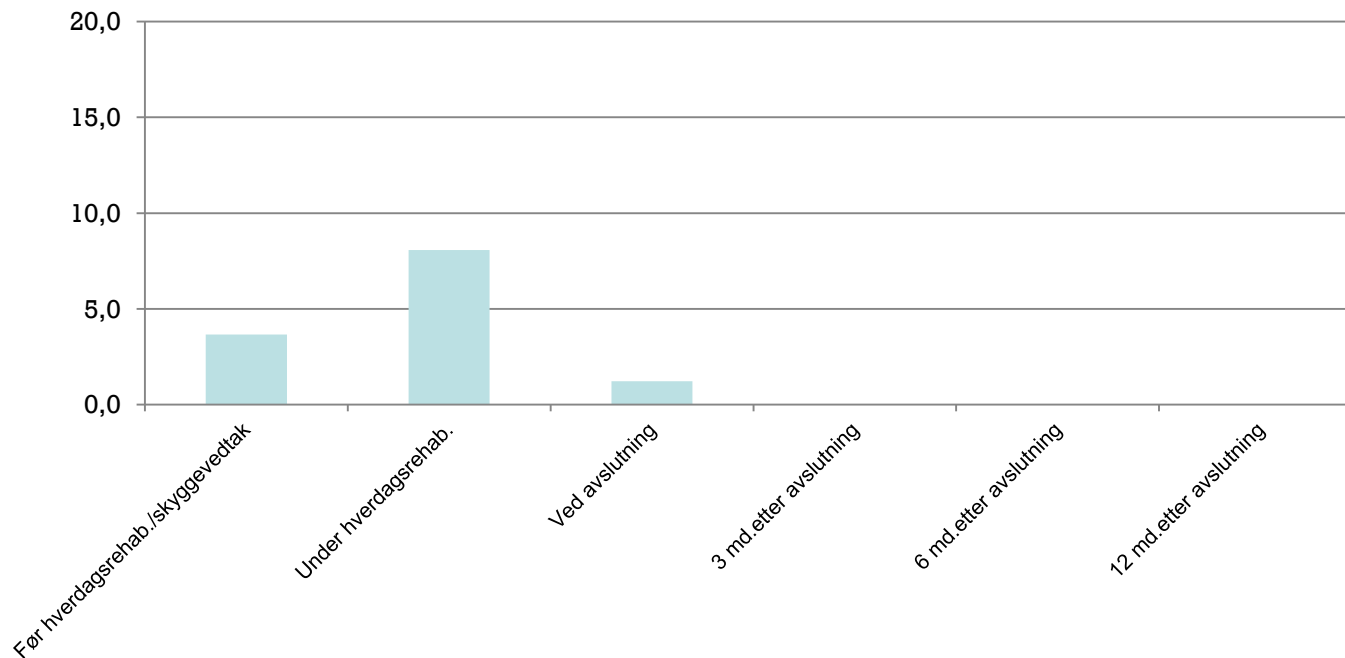
Hvilken hjelp har brukeren hatt før hverdagsrehabilitering/hvor kommer de fra?





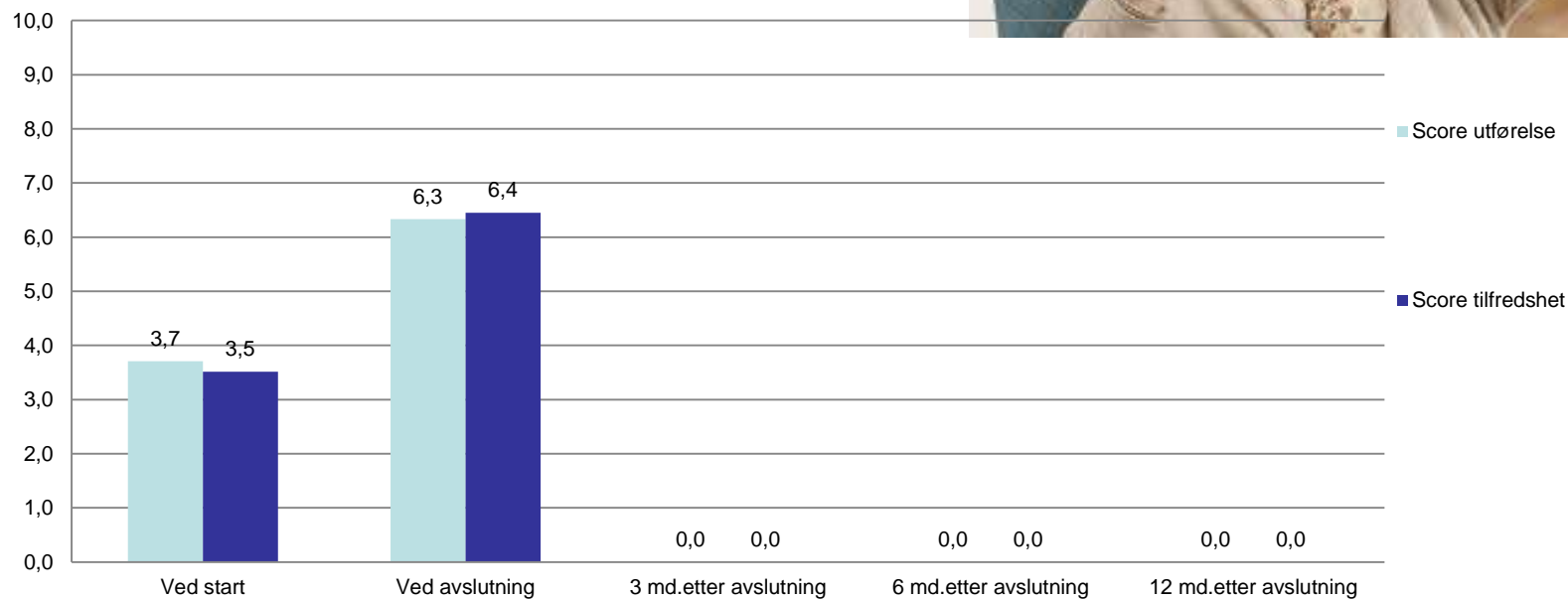
# Gjennomsnittlig antall timer per uke før/estimert under og ved avslutning av HVR

Gjennomsnittlig antall timer per uke før/estimert, under og ved avslutning av hverdagsrehabilitering





# COPM:

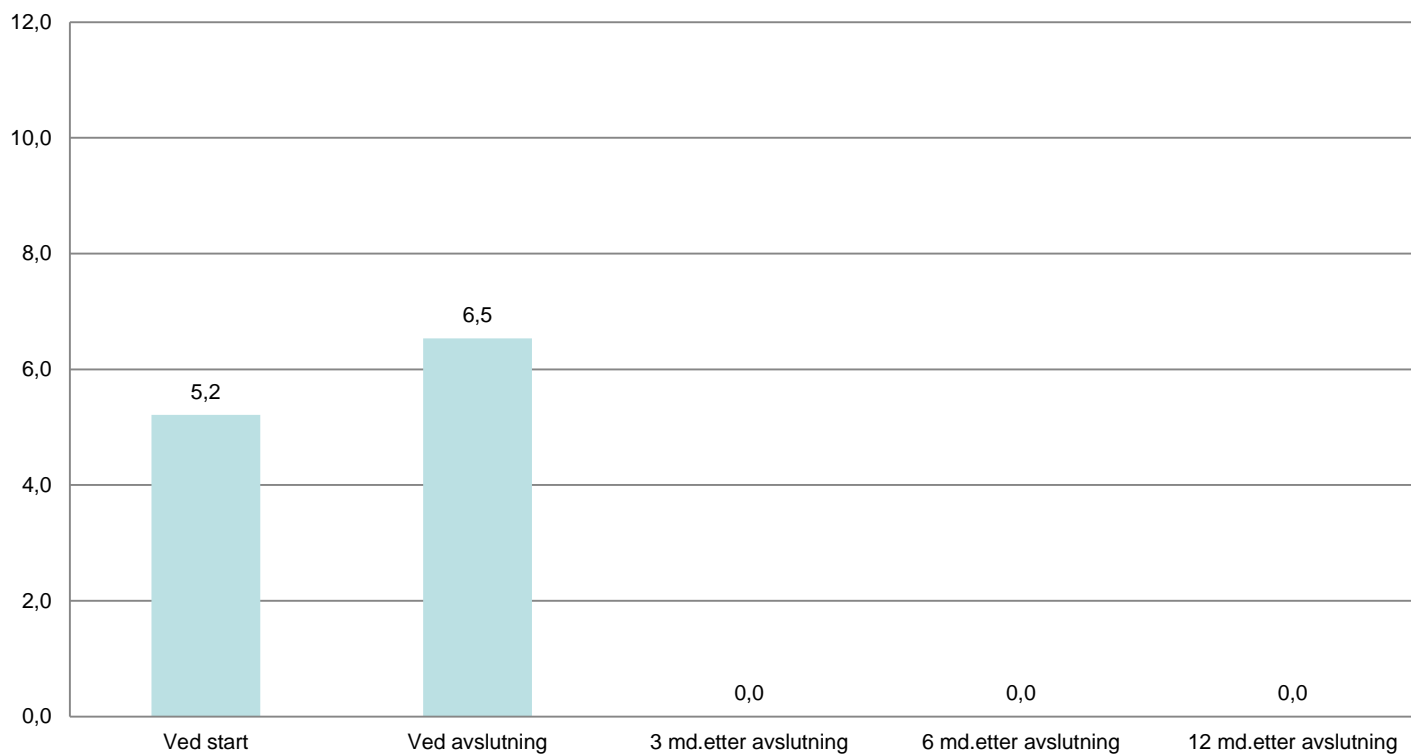






# SPPB

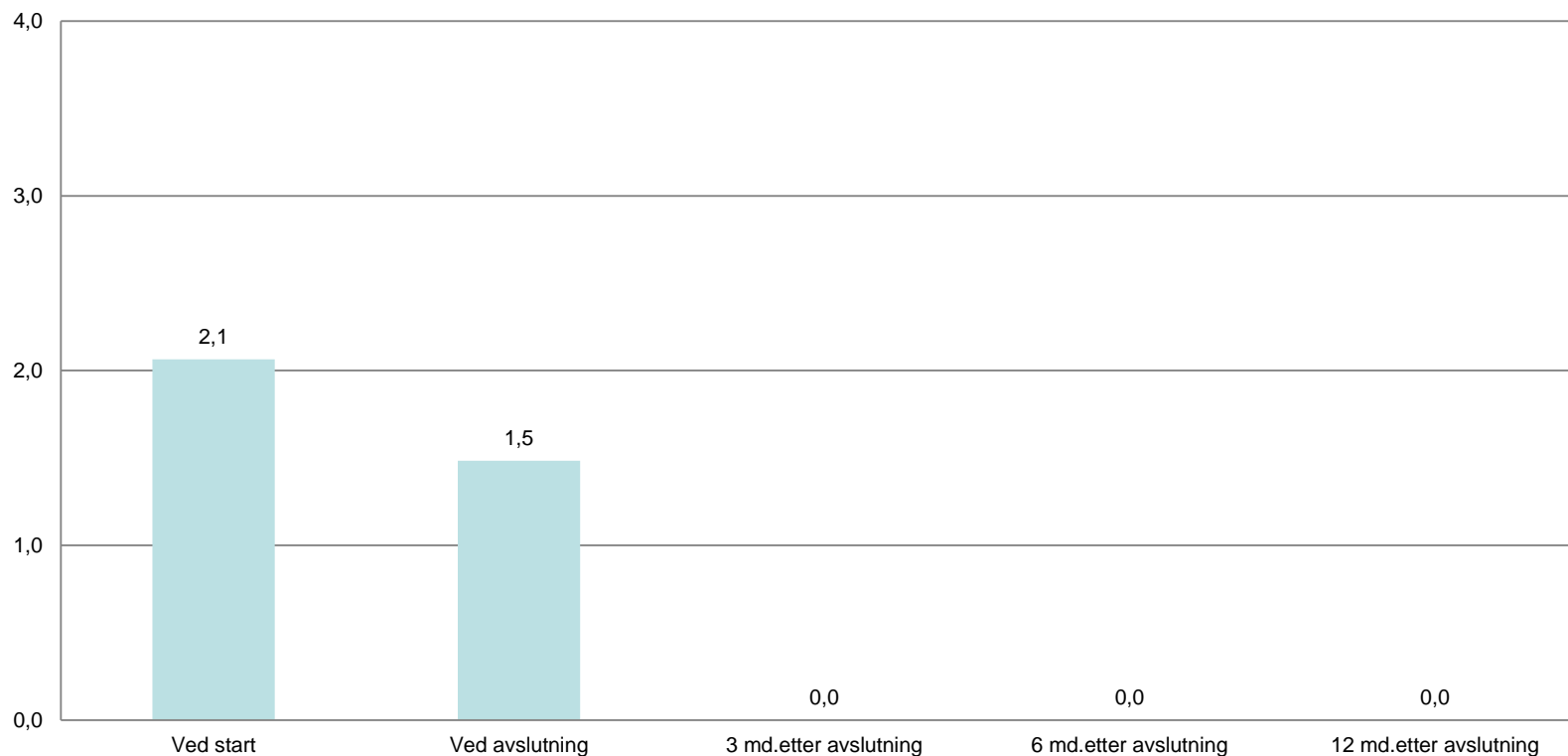
**SPPB: Gjennomsnittsscore for brukere ved start, avslutning og evaluering**





# IPLOS

**ADL: Gjennomsnittsscore for brukere ved start, avslutning og evaluering**





## Erfaringer

- Faste felles møtetidspunkt for teamet og samarbeidspartnere
- Viktig med uformelle møter mellom fagpersoner
- Forankring i ledelsen
- Utarbeidelse av prosjektrapport/ planlegging
- Være tro mot kriteriene/målgruppe



- Ikke redusere spesial rehabilitering
- Prosjektorganisering



## Tanker videre

- Involvere/ rekruttere flere hjemmetrenere fra hjemmetjenesten
- Hverdagsmestring som ideologi i hele helse og omsorg
- Felles vurderingsbesøk med saksbehandlerne
- Henvisninger
- Pilotnettverk KS





# Tilbakemeldinger

## • Brukere

- Flott tiltak- synd dere skal gi dere
- Godt med tett oppfølging
- «Jeg hadde ikke kommet med igjen hadde det ikke vært for dere»
- For tett oppfølging i starten

## • Ansatte

- For strenge kriterier for innvilgelse
- Dette burde vi jo alle gjøre.





# Spørsmål?





# Takk for oss!



**Anette Hjell**  
Fysioterapeut/  
prosjektleder og

**Ida Kristin Dahl**  
Ergoterapeut

**Else Karin Amblie**  
Sykepleier

**Steinar Amundsen**  
Kommunalsjef Helse og omsorg

Hverdagsrehabilitering



# Kilder

- Prosjektrapporten hverdagsmestring og hverdagsrehabilitering – et samarbeidsprosjekt (Helsedirektoratet)
- Hverdagsrehabilitering (Tuntland og Ness, 2014)
- SSB Statistisk Sentral Byrå
- Forskning.no
- Beregningsmodellen, KS.