

# KONGSVINGER KOMMUNE





**Kongsvingermodellen**  
Bo hjemme lengst mulig  
og vær aktiv i eget liv

# OPPSTART

- Tidlig ute, politisk forankret, nyansatt ergoterapeut
- Aktiv omsorg; 80 % fysioterapeut
- Dårlig økonomi i kommunen, omstilling 2012
- Startet som innsatsteam
- Nov. 2013 møte med Helsedirektoratet.

# INNSATSTEAM V.S HVERDAGSREHABILITERING

- Forskjellen mellom innsatsteam og HR er at et innsatsteam har mer spesifikk rehabilitering, de jobber ofte med personer som har store funksjonstap som trenger omfattende rehabilitering. Hverdagsrehabilitering er mer generell rehabiliteringsform innrettet mot personer med mange ulike diagnoser og helsetilstander.
- Spesifikk rehabilitering er aktuelt ovenfor personer med brå funksjonstap som trenger omfattende rehabilitering, mens hverdagsrehabilitering i større grad er aktuelt overfor personer med begynnende og gradvis utviklende funksjonsfall. (Tuntland, Ness 2014)

# ORGANISERING

- Hverdagsrehabilitering er etablert i drift.
- Den integrerte modellen.
- Hjemmetrenere har en vanlig stilling på lik linje som resten av personalet.
- Ønske om endring av tankesettet i hele kommunen.
- Hverdagsrehabiliteringsteamet består nå av 100% ergoterapeut, 80% fysioterapeut (fordelt på to personer) og hjemmebaserte tjenester.

# MÅLGRUPPE

- De som søker om helse- og omsorgstjeneste for første gang, ellers som søker om mer tjeneste.
- De som bor hjemme, men ikke lengre er like spreke som før og strever med å mestre personlig stell, -matlaging eller andre aktiviteter.
- De som har vært innlagt sykehus og opplever at de trenger hjelp i hverdagen.
- De som ønsker å være aktive og bo hjemme.
- De som er motiverte til å prøve dette.

# SAKSGANG

- Vedtak fra saksbehandler i forvaltningsenheten.
- Fysio- og ergoterapeut kartlegger bruker med SPPB og COPM.
- Aktivitetsplan- Oversikt for den enkelte bruker.

# UNDERVISNING

- Rehabiliteringspyramiden og hverdagsrehabilitering
- Kartleggingsverktøyene COPM og SPPB
- ADL og hverdagsmestring
- Øvelser
- Trapp- og gangtrening



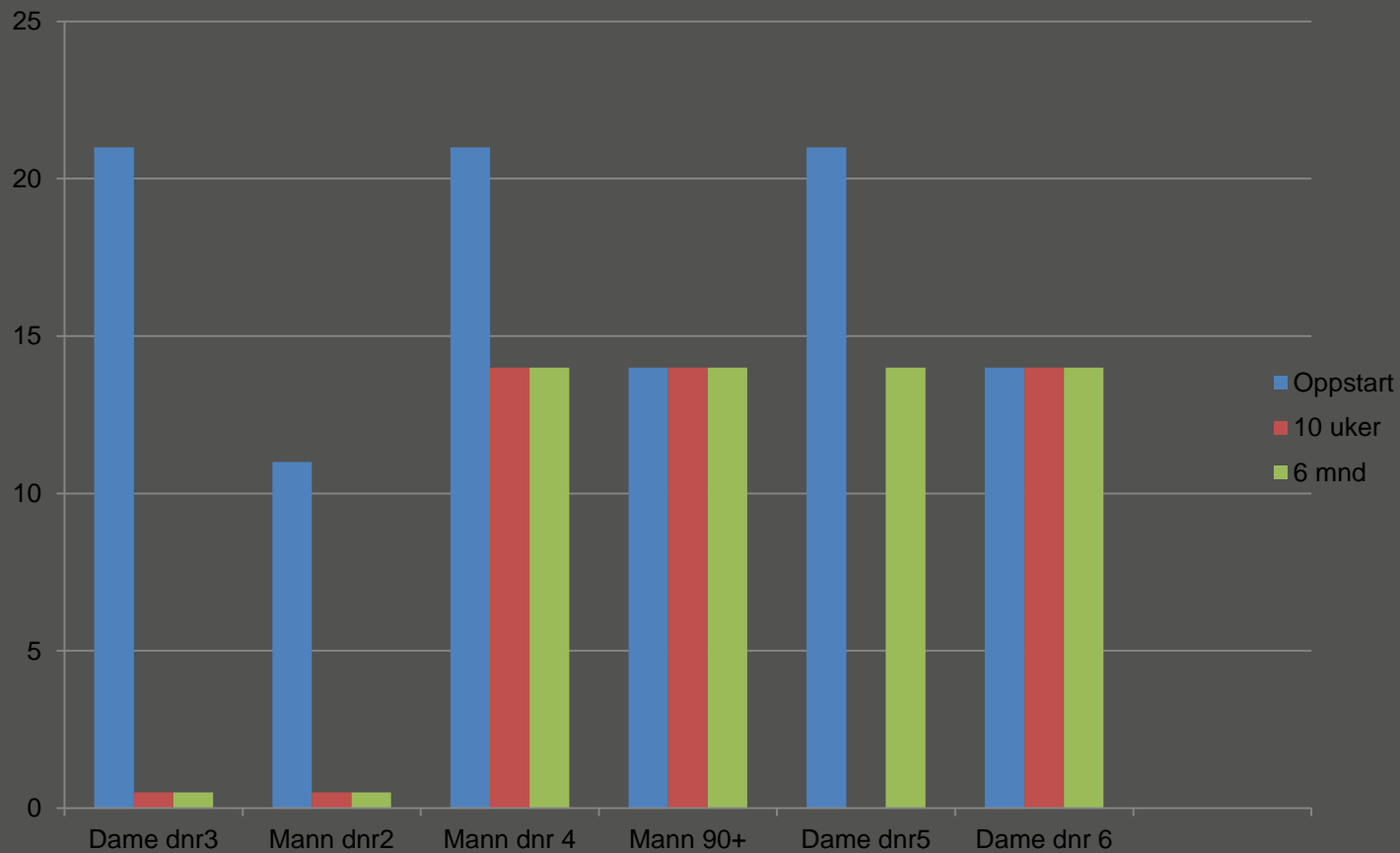
## HVORDAN ENDRE TANKESETTET I EN HEL KOMMUNE?

- Masse kurs om hverdagsrehabilitering.
- Internundervisning
- Innleid eksterne foreleser, Nils Erik Ness
- Seminar hos bydel St.Hanshaugen
- Ny runde med Nils Erik Ness
- Ny runde med intern undervisning

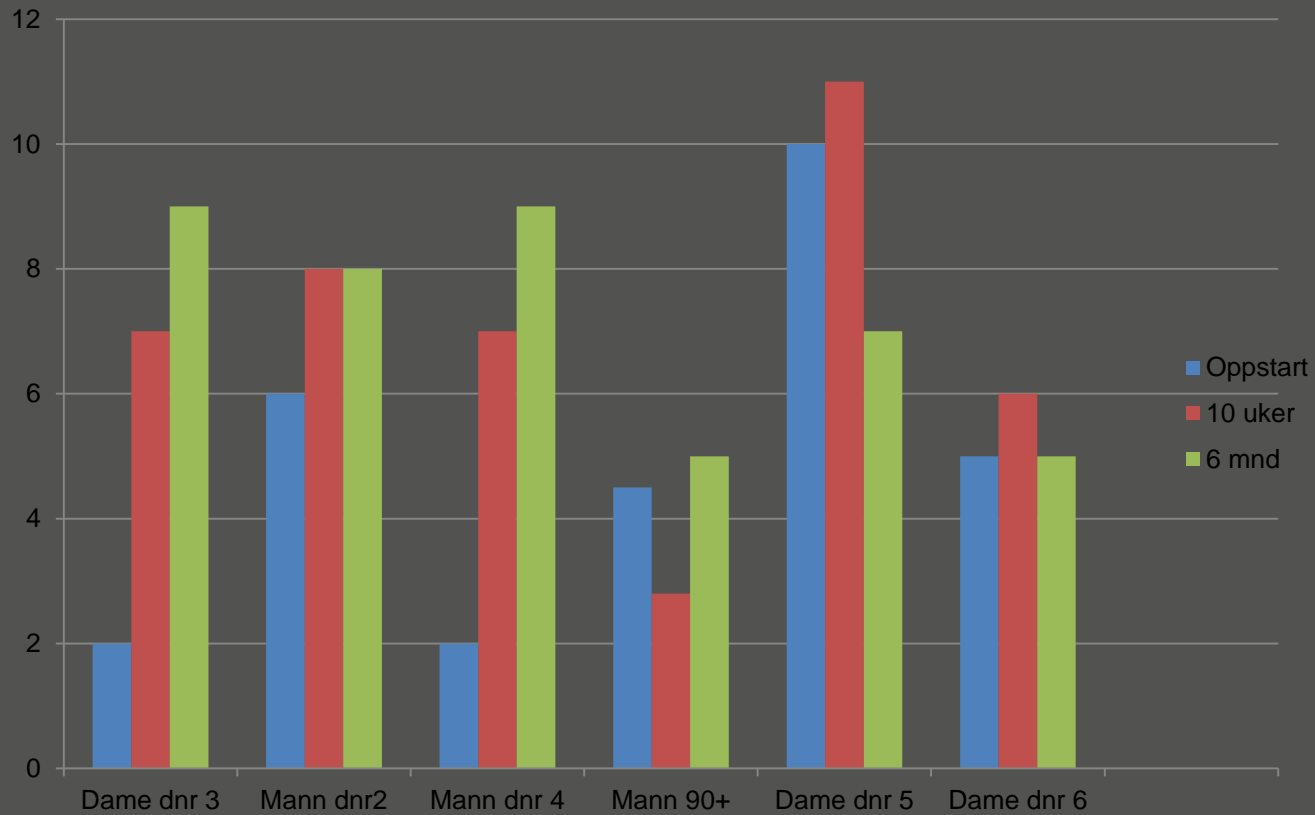
# HVOR STÅR VI NÅ OG HVA VIDERE?

- Implementering i drift
- Utfordrende å endre tankesett.
- Ting tar tid.
- Etablere samtale med nyansatte om hverdagsrehabilitering og mestring.
- Ønske om sykepleier i teamet.
- Fokus på videre samarbeid med forvaltning og andre tjenester for å sikre riktige brukere.

# HBT besøk pr uke:



# SPPB



# INGEN ELDRE ER LIKE!

