



Hvordan søke på tjenesten

- Søknadsskjema for kommunale tjenester finnes på internettsiden til Trysil kommune (www.trysil.kommune.no). Du kan også kontakte tjenestekontoret eller kommunens servicetorg for søknadsskjema.
- Du kan kontakte kommunen for å få hjelp og veiledning til å søke om tjenesten. Hvis en annen søker på vegne av deg, må vedkommende ha fullmakt.

Søknaden sendes til:

Trysil kommune
Tjenestekontoret
Postboks 200
2421 Trysil

- En saksbehandler ved tjenestekontoret vil på bakgrunn av søknaden og ev. hjemmebesøk vurdere ditt behov for tjenester. Når søknaden er ferdig behandlet, vil du få skriftlig svar i form av et tidsbegrenset vedtak med begrunnelse.
- Ansvarlig for å utføre tjenesten er hjemmetjenesten i samarbeid med rehabiliteringsavdelingen.



TRYSIL KOMMUNE

Informasjonsfolder

Hverdags- rehabilitering

Lengst mulig i eget liv
- i eget hjem

Er tidsavgrenset
rehabilitering hvor
opptrening i hverdagslivets
gjøremål skjer hjemme
hos deg.



Henvendelse og kontaktinformasjon

Tildelerenheten

Telefon: 477 79 970

E-post: tjenestekontoret@trysil.kommune.no

Besøksadresse: Lundevegven 12, 2420 Trysil

Åpningstid: Kl. 8-15.30 (ma-fr)

Dato: Okt. 2017

Hva er hverdagsrehabilitering?

Er tidsavgrenset rehabilitering hvor opptrening i hverdagslivets gjøremål skjer hjemme hos deg.

Et tverrfaglig team gjør en systematisk kartlegging av ditt funksjonsnivå. I samarbeid med teamet utarbeider du mål for hva du synes er viktig å mestre i din hverdag.

Treningsinnsatsen vil være intensiv i begynnelsen og avta i takt med forbedring av ditt funksjonsnivå.

Hvem er vi?

Vi er et tverrfaglig team bestående av ergoterapeuter, fysioterapeuter, sykepleiere og helsefagarbeidere.

Hva kan du forvente av oss?

Vi kommer hjem til deg og hjelper deg med å trene på det som er viktig for deg å klare selv i hverdagslivet. For å oppnå dette jobber vi intensivt sammen med deg i rehabiliteringsprosessen i en avtalt tidsperiode. Evaluering av framgang og justering av mål vil skje underveis.

Hva vi forventer av deg?

Du er motivert til å gjøre en innsats for å gjenvinne det du tidligere mestret, slik at du i størst mulig grad kan klare deg selv i dagliglivet.

Hvem kan få tjenesten:

- Søkere i alle aldre, som risikerer eller har funksjonsnedsettelse i minst en aktivitet i hverdagen.
- Søkere som er motiverte og forstår instruksjoner
- Søkere som har samtykkekompetanse
- Søkere som bor hjemme
- Utskrivningsklare pasienter fra sykehus eller døgnrehabilitering med behov for oppfølging hjemme

Hvem kan ikke få tjenesten:

- Søkere som er vurdert til å ha behov for langtidsopphold på sykehjem
- Søkere uten rehabiliteringspotensial, for eksempel, terminalt syke, personer med demens og langtkommende degenerative sykdommer.
- Søkere som er vurdert til å ha behov for døgnrehabilitering på institusjon

Lovgrunnlag

[Lov om pasient- og brukerrettigheter](#) § 2-1a, andre ledd og [lov om kommunale helse- og omsorgstjenester m.m.](#) § 3-2, første ledd, nr. 6, bokstav a.

Egenbetaling

Hverdagsrehabilitering er gratis.

Klageadgang

- Fremgangsmåte for å klage på vedtaket er beskrevet i vedtaket du mottar. Frist for å klage på vedtaket er 3 uker fra du mottar det.
- Dersom du allerede mottar tjenesten og ønsker å klage på utføring av denne sender du en skriftlig klage direkte til den virksomhet som yter tjenesten.

Gaver mottas ikke

Ansatte kan ikke ta i mot gaver eller pengebeløp, jf. lov om helsepersonell § 9.

Taushetsplikt

Ansatte i Trysil kommune har taushetsplikt.