

# Trysil ungdomsklubb

## November 2019

### Åpningstider

Mandag 14.30-21  
Onsdag 14.30-21  
En fredag hver mnd  
14.30-21

Et gratis fritidstilbud for  
ungdom  
Fra 8.klasse-19 år

### TEMAKVELD



### KOSTHOLD

med HFU 27.nov. Kl.18.00  
Gratis kveldsmat

### AKTIV PÅ KLUBBEN

Kampsport/ Selvforsvar

Onsdager i nov.  
kl 17 og kl. 18

Bading på Radisson  
Mandag 11. nov. kl 17

Påmelding - se egen info

Gratis for alle på klubben

### Hva skjer

På klubben kl. 16.30:

Mandag 4.nov.  
Tulliball

Onsdag 6.nov.  
Kampsport kl. 17 og 18

Mandag 11.nov.  
Bading Radisson

Onsdag 13.nov.  
Kampsport kl. 17 og 18

Mandag 18.nov.  
Kanonball

Onsdag 20.nov.  
Kampsport kl. 17 og 18

Fredag 22.nov  
Quiz

Mandag 25.nov  
Volleyball

Onsdag 27.  
Kampsport kl. 17 og 18

### Middagssalg/meny

Kl.15.15-16.30

4. og 6.nov.  
Jægergryte

11. og 13. nov.  
Mac`n cheese

18. og 20.nov.  
Meksikansk gryte

22.nov.  
Lasagne

25. og 27.nov.  
Medisterkaker

PRIS FOR MIDDAG 30,-

Frukt på ungdomsklubben  
Vi serverer gratis frukt eller smoothie  
hver kveld kl. 19.00  
med støtte fra Hedmark fylkeskommune



QUIZ

FREDAGSÅPEN KLUBB  
22.nov. Kl. 14.30-21

QUIZ

QUIZ