

## Egensjekk av brannsikkerhet hjemme


Denne sjekklisten hjelper deg å finne ut om hjemmet ditt er trygt mot brann. Gå gjennom punktene og kryss av for det som stemmer.

Navn: \_\_\_\_\_ Adresse: \_\_\_\_\_

Dato: \_\_\_\_\_ Telefonnummer: \_\_\_\_\_

### Røykvarsler

- Jeg har røykvarsler i alle etasjer og hører den i alle oppholdsrom (stue, soverom osv.)
- Jeg har testet røykvarsleren med testknappen
- Jeg har byttet batteri det siste året, eller har røykvarsler med 5- eller 10-årsbatteri eller strømtilkobling
- Røykvarsleren er ikke eldre enn 10 år

 Tips: Røykvarsleren skal gi lyd når du trykker på testknappen. Bytt den ut hvis den ikke virker.

### Slokkeutstyr

- Jeg har et brannslukningsapparat eller en brannslange hjemme
- Jeg vet hvor slokkeutstyret står
- Jeg vet hvordan jeg bruker det

 Tips: Se på måleren på apparatet – pilen skal stå på grønt.

### Rømningsveier

- Jeg kommer meg lett ut av huset hvis det blir brann
- Jeg har ikke møbler eller rot stående foran rømningsveiene mine
- Dører og vinduer som brukes som rømningsvei kan åpnes enkelt uten nøkkel
- Jeg har en fast møteplass utenfor huset

 Tips: Hold rømningsveier fri for møbler og rot. Prøv gjerne en liten brannøvelse.


## Elektrisk sikkerhet

- Jeg lader ikke mobil, nettbrett og PC mens jeg sover
- Jeg lader høreapparater, trykghetsalarm, rullestol og lignende i rom med røykvarsler
- Jeg trekker ut støpselet på kaffetrakter, vannkoker og lignende når jeg er ferdig
- Jeg har ikke løse eller skadde ledninger
- Jeg har begrenset bruken av skjøteledninger
- Jeg har komfyrvakt

 Tips: Slå alltid av elektriske apparater når du går ut eller legger deg.


## Brannfare i hjemmet

- Jeg passer alltid på når jeg lager mat
- Jeg rengjør kjøkkenvifta jevnlig for fett
- Jeg bruker aldri levende lys uten tilsyn
- Jeg rengjør lofilteret i tørketrommelen etter hver bruk
- Jeg tømmer askebeholder først når asken er kald
- Jeg oppbevarer ikke brennbart materiale (papir, klær, ved) inntil vedovn/peis
- Jeg passer på å ikke dekke til varmeovner

 Tips: Mange branner starter på kjøkkenet. Ikke gå fra komfyren når du lager mat.

## Hvis det begynner å brenne

- Jeg vet at nødnummeret til brannvesenet er 110
- Jeg vet hvordan jeg kan varsle naboer og komme meg ut

 Husk: Kom deg ut, hold deg ute og ring 110.

## Eventuelle kommentarer