

# HELSESTASJON for ungdom



- et gratistilbud til deg som er ungdom og ung voksen



Sted: Trysil Helsestasjon (legesenteret), underetasjen

Her kan du møte **JORDMOR** og **LEGE!**

– stikk innom for råd og veiledning i forhold til:



- ✓ Spørsmål om kroppen
- ✓ Psykisk helse
- ✓ Mobbing
- ✓ Vanskelig livssituasjon (problemer med venner, familie, skole)
- ✓ Prevensjon
- ✓ Testing og informasjon om SOI (seksuelt overførbare infeksjoner)
- ✓ Graviteter (gratis)

- ✓ Kondomer og glidemiddel (gratis)
  - ✓ Abortspørsmål
  - ✓ Seksuelle overgrep
  - ✓ Vold
  - ✓ Rus
  - ✓ Spiseforstyrrelser
  - ✓ Seksualitet
  - ✓ Seksuell identitet
- ...eller hva som helst!*

## Mandager

Kl. 13<sup>00</sup> – 17<sup>00</sup>: Drop in og timeavtale

## Onsdager

Kl. 13<sup>00</sup> – 17<sup>00</sup>:  
Drop in og timeavtale

## Tlf.

Marit: 990 79 313

Ingunn: 482 45 851

# HFU

Helsestasjon  
for ungdom



**TRYSIL KOMMUNE**  
*-støtaket foran*