



**PILEGRIMSLEDEN**  
ST. OLAVSVEGENE TIL TRONDHEIM

# Lutnes-Plassen



Velkommen til Oddheim her ved Lutufloen, der Lutua og Trysilelva møtes. Vakkert til ved vannkanten ligger det ei koie, med mulighet for overnatting.

Her på Oddheim ser du Trysil kommunes pilegrimssten som viser at det er 379 km igjen til Nidaros. Leden ble åpnet i 2000, og kommer inn fra Sverige ved grenserøys 118B, bare 3 km sør for Oddheim. Lenge har pilegrimene fulgt Klarälven, men nå blir navnet Trysilelva, som skal lede oss helt til Jordet ca 43 km lenger nord.

Til Søre Trysil kom det flere finnefamilier og bosatte seg fra ca 1670 og utover på 1700-tallet, og mange stedsnavn bærer preg av dette. Her ved Oddheim finner du Vonfurustubben rett innenfor leet ved hengebrua. Her gikk folk med sine plager og søkte håp om helbredelse. På veien nordover, på Hammaråsskjæret ser vi for første gang glimt av Trysilfjellet 1132 moh.

OBS! På stien mot Plassen må en krysse elva Grøna ved et tidligere vadested, der bl.a. finnene førte dyrene sine over. Det kan være en stri tørn i vårflommen, og ikke tilrådelig hvis en har mye bagasje. På sommeren med lav vannstand er det ikke noe problem. Ta kontakt med Ola Bustad, tlf. +47 99458926 eller Ingrid Bustad tlf. +47 98414693 og be om råd. Alternativt kan man følge Vestigardsvegen vestover fra Oddheim og følge fv. 26 til Plassen kirke.

Det er overnattingsmulighet på Grønenga, Gjerflokoa og på Mandfloen 3 km nord for Plassen kirke.  
Distanse mellom Lutnes og Plassen er 16 km.

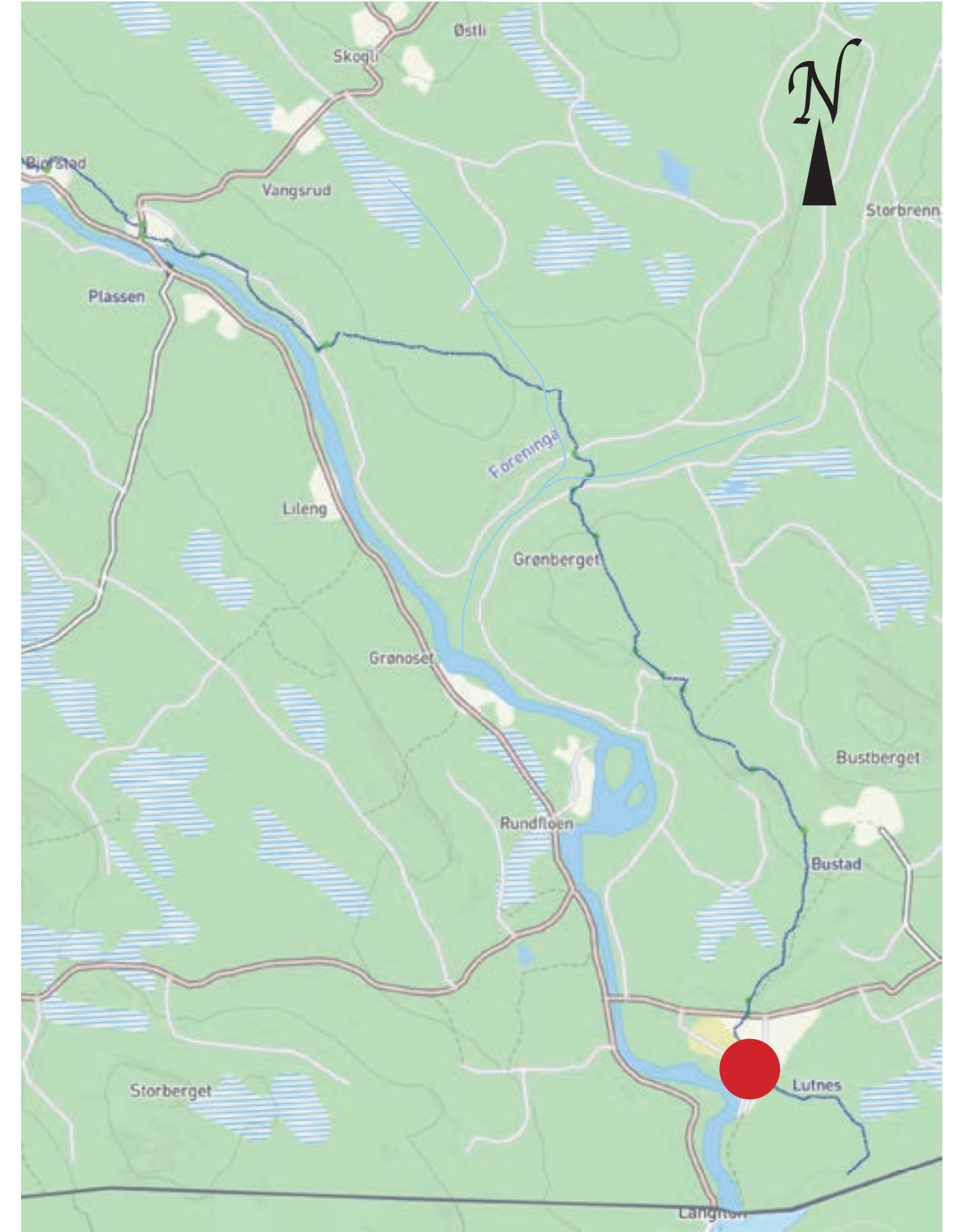
**For mer informasjon se [www.pilegrimsleden.no](http://www.pilegrimsleden.no)**



Welcome to Oddheim, here at Lutufloen where Lutua and Trysilelva meet. Close to the lakeside there is a cabin with overnight lodging.

At Oddheim you can find the pilgrimstone of Trysil, which says that it is 379 km left to Nidaros. The pilgrim path opened in the year of 2000 and comes in from Sweden by the border point 118B, 3 km south of Oddheim. Pilgrims follow the Swedish river Klarälven, whose name changes to Trysilelva as it continues on the Norwegian side. The pilgrim path follows Trysilelva all the way to Jordet, 43 km further north.

From around 1670 and into the 18th century several families came from Finland to settle in Søre Trysil (Southern Trysil), which has influenced some of the place names. Here at Oddheim you can find Vonfurustubben landmark close to the waterfront by the suspension bridge. People went there seeking healing from their ailments and illnesses. Northward at Hammaråsskjæret is the first place where we can catch a glimpse of Trysilfjellet with its 1132 meters above sea level.



PS: On the trail towards Plassen, one needs to cross the river Grøna. The spring flood has a strong current, and it is not recommended to cross if you have a lot to carry.

In the summer when the waterlevel is low there is no problem to cross. Contact Ola Bustad, tlf. +47 99458926 or Ingrid Bustad tlf. +47 98414693 for advice.

It is also possible to choose another way by following the road Vestigardsvegen westward from Oddheim along the national road, fv. 26, to Plassen church.

There are overnight accommodations at Grønenga, Gjerflokoa and at Mandfloen, 3 km north of Plassen church.

The distance from Lutnes to Plassen is about 16 km.

**For more information see [www.pilegrimsleden.no](http://www.pilegrimsleden.no)**



**TRYSIL KOMMUNE**  
-stavgakket foran





**PILEGRIMSLEDEN**  
ST. OLAVSVEGENE TIL TRONDHEIM

# Plassen–Kolos



Plassen kirke er den eneste kirken på pilegrimsleden gjennom Trysil som ligger helt inn på leden. Den første kirken i Plassen brant i 1904 som følge av et lynnedslag. Men allerede i 1907 kunne den fine, nye tømmerkirken innvies. Kirken har glassmalerier i gavlen og er kirkens altertavle, utformet av kunstneren Bjarne Rundfloen fra Lutnes. I Plassen er det butikk hvor du finner det meste. Butikken finner du ved å gå over brua og noen hundre meter sørover på fv. 26. Når du går videre må du følge grusveien forbi Grønnæs gård 150 meter, før stien svinger av til venstre, den såkalte Svenskvegen, som tidligere ble brukt som handelsvei mellom Norge og Sverige. Det var især lin, jernvarer, korn og mel sørfra og fisk og salt fra norsk side. Etter ca 3 km ser du Mandfloen husmannsplass nede ved riksvegen, der er det mulig å få overnatte etter avtale. På turen til Kolos passerer man idylliske skogtjern: Abbortjønn og Mandflotjønn, samt Sagnfossen kraftstasjon.

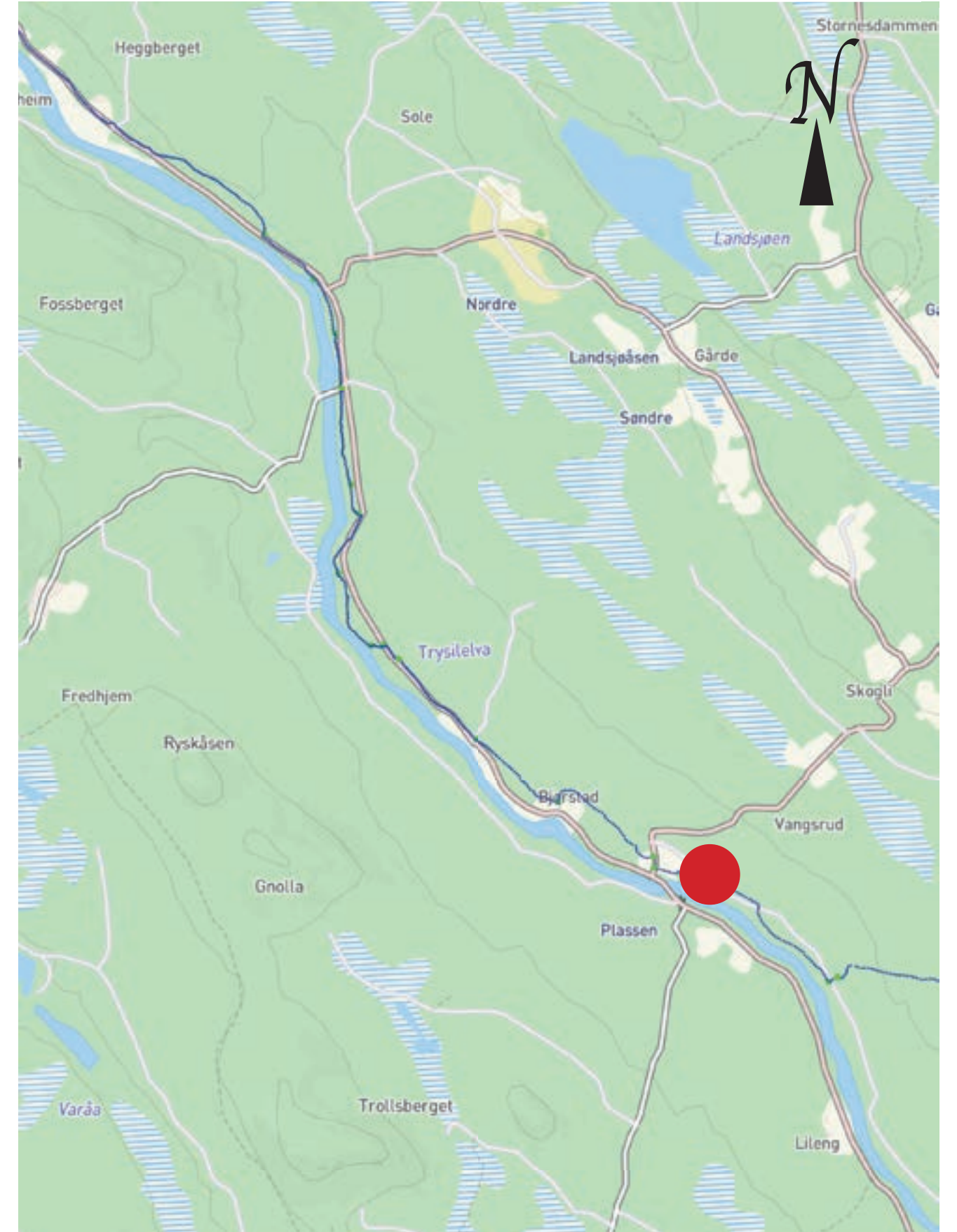
Distansen fra Plassen kirke til Kolos er ca 8,5 km, deler av leden går på fv. 26 for å komme utenom bebyggelse. Deler av leden følger toppen av moreneåsen og en fornemmer klart at det har vært et naturlig veivalg gjennom alle tider.

**For mer informasjon se [www.pilegrimsleden.no](http://www.pilegrimsleden.no)**



*Plassen church is the only church along the pilgrim path through Trysil. The first church burned down in 1904 after a lightning strike, but only three years later in 1907, the new wooden church was inaugurated. The church has glass murals created by the artist Bjarne Rundfloen from Lutnes, which serves as the altarpiece.*

*There is a store at Plassen where you can find most of what you need over the bridge and a few hundred meters south on the national road, fv. 26. Moving on, you have to follow the farm road past Grønnæs farm and then go 150 meters before the path takes off to*



*the left onto the road known as Svenskvegen. After 3 km you will see Mandfloens inn by the main road, with the possibility of overnight stay.*

*On the way to Kolos you will pass the beautiful forest ponds Abbortjønn and Mandflotjønn, as well as Sagnfossen waterfall power station. The distance from Plassen church to Kolos is about 8,5 km, where part of the trail is on the national road fv. 26 to avoid settlements. Some parts of the trails follow the top of a moraine.*

**For more information see [www.pilegrimsleden.no](http://www.pilegrimsleden.no)**



**TRYSIL KOMMUNE**  
*-stavgaket foran*





# Kolos–Nybergsund



Her på Kolos møttes mange veier fra gammelt av. Her var et sundsted, der sør-tryslingene krysset elva, eller hadde båtene sine liggende for så å kunne ro videre nordover på elva til Innbygda. På garden Kolos ble det funnet en skafthulløks, som er datert til bronsealderen ca. 1000 f. Kr., og er et svært sjeldent funn i Norge.

Langs vandringen nordover må vi følge fv. 26 et par kilometer, frem til Engemoen, hvor leden tar av og vi følger den oppe i åsen i tre kilometer, før vi igjen krysser fylkesvegen før gården Kristoffers. Her er det mulighet for overnatting for grupper. Etter Kristoffers går leden mellom fylkesvegen og Trysilelva fram til Grasmo, og videre til Sætresaga. Det synes ganske tydelig at fv. 26 følger den gamle traseen, Svenskvegen. Tryslingene har fra middelalderen hatt mye samkvem med svenskene, på godt og vondt. Under syvårskrigen 1563–70 fikk tryslingene merke krigens følger. Kong Erik XIV ønsket å erobre Norge og sendte en styrke på 2000 mann over grensen til Trysil, mot Hamar, der de satte bispegården og kirken i brann. I mai kom de tilbake og forlot landet omtrent samme vei. Det sies at de kom ned til Trysilelva ved nettopp Kolos, og slo leir på Sætre. De rakk på sin vei også å plyndre kirken i Trysil. Men også folket ble sterkt belastet, med ødelagte åkre, gjerder og hus, samt plyndring av vanlig manns eiendom.

På Grasmo er det utleiehytter med selvbetjening og enkel standard, rett ved elva. Leden følger igjen veien fra Sætresaga og senere en bilvei, Langørvegen fra trafostasjonen i utkanten av Nybergsund og fram til Kongeparken. Distansen fra Kolos til Nybergsund er ca 11,5 km.

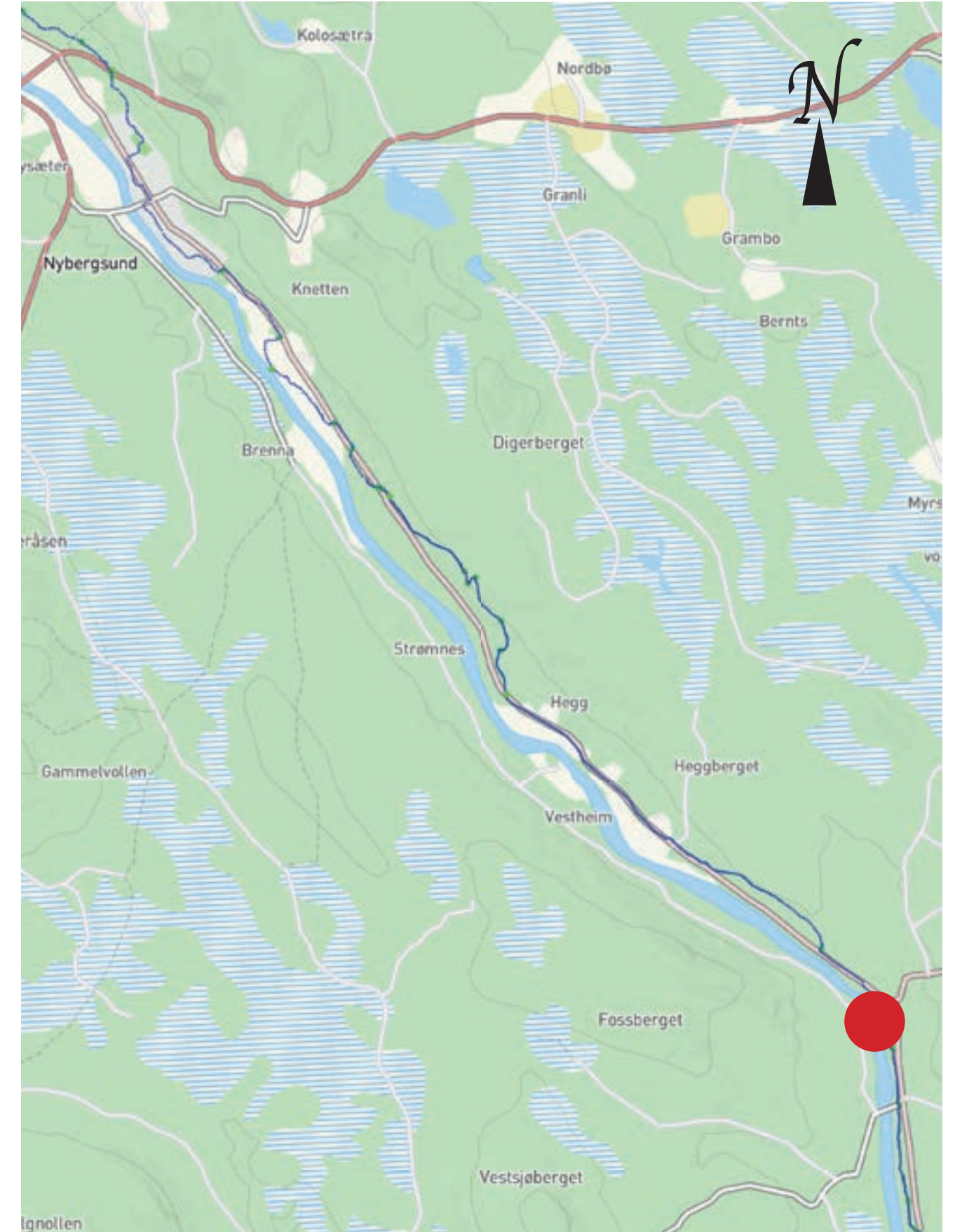
**For mer informasjon se [www.pilegrimsleden.no](http://www.pilegrimsleden.no)**



*Kolos was a dock where people from the south of Trysil crossed the river or kept their boats by the waterfront so they could travel north along the river to Innbygda.*

*Along the trail northward we have to follow the national road, fv. 26 a few kilometers until Engemoen, where the trail turns onto a path up to a hill for 3 km before we cross the national road and the Kristoffers farm with the possibility of overnight stay.*

*The trail continues between the national road and Trysilelva until Grasmo and Sætresaga. Between year 1563 and 1570 there was a war which left its mark on Trysil. Swedish King Erik XIV wanted to*



*conquer Norway and sent an army of 2000 men over the border to Trysil and towards Hamar where they burned down the episcopal house as well as the church.*

*At Grasmo there are cabins for rent close to the river. The trail continues from Sætresaga and later on a road, Langørvegen from the transformer station in the outskirts of Nybergsund until Kongeparken.*

*The distance from Kolos to Nybergsund is about 11,5 km.*

**For more information see [www.pilegrimsleden.no](http://www.pilegrimsleden.no)**







**PILEGRIMSLEDEN**  
ST. OLAVSVEGENE TIL TRONDHEIM

# Nybergsund–Innbygda



Velkommen til Kongeparken! Her finner du mye informasjon om Kongen og regjeringens flukt fra tyskerne de skjebnesvangre dagene i mai 1940, og bombingen av Nybergsund 11. april. Deler av filminnspillingene til filmen «Kongens nei», ble gjort i denne grenda.

Fra Kongeparken går leden langs gang- og sykkelsti frem til idrettsanlegget i Nybergsund. Leden følger lysløypa ca 600 m, før den tar av på en sti som følger Bygdervegen parallelt ovenfor bebyggelsen. Vi passerer Djupbekken ved gården Djupbekkmoen Nordre, og ikke lenge etter møter vi Gammelvegen, den opprinnelige hovedvegen nordover. Vi krysser Øråa ved det opprinnelige brostedet 1,5 km lengre fram. Her kan det passe å ta av og eventuelt ta en overnatting på Trysil motell og vandrerhjem. Eller du kan fortsette videre langs tømmervei og annen gårdsvei. Fra Søndre Moen går leden igjen inn på den gamle riksvegen og siden på natursti i høyden inn mot Borgbakken og Trysil Bygdetun, som er et av landets eldste friluftsmuseer.

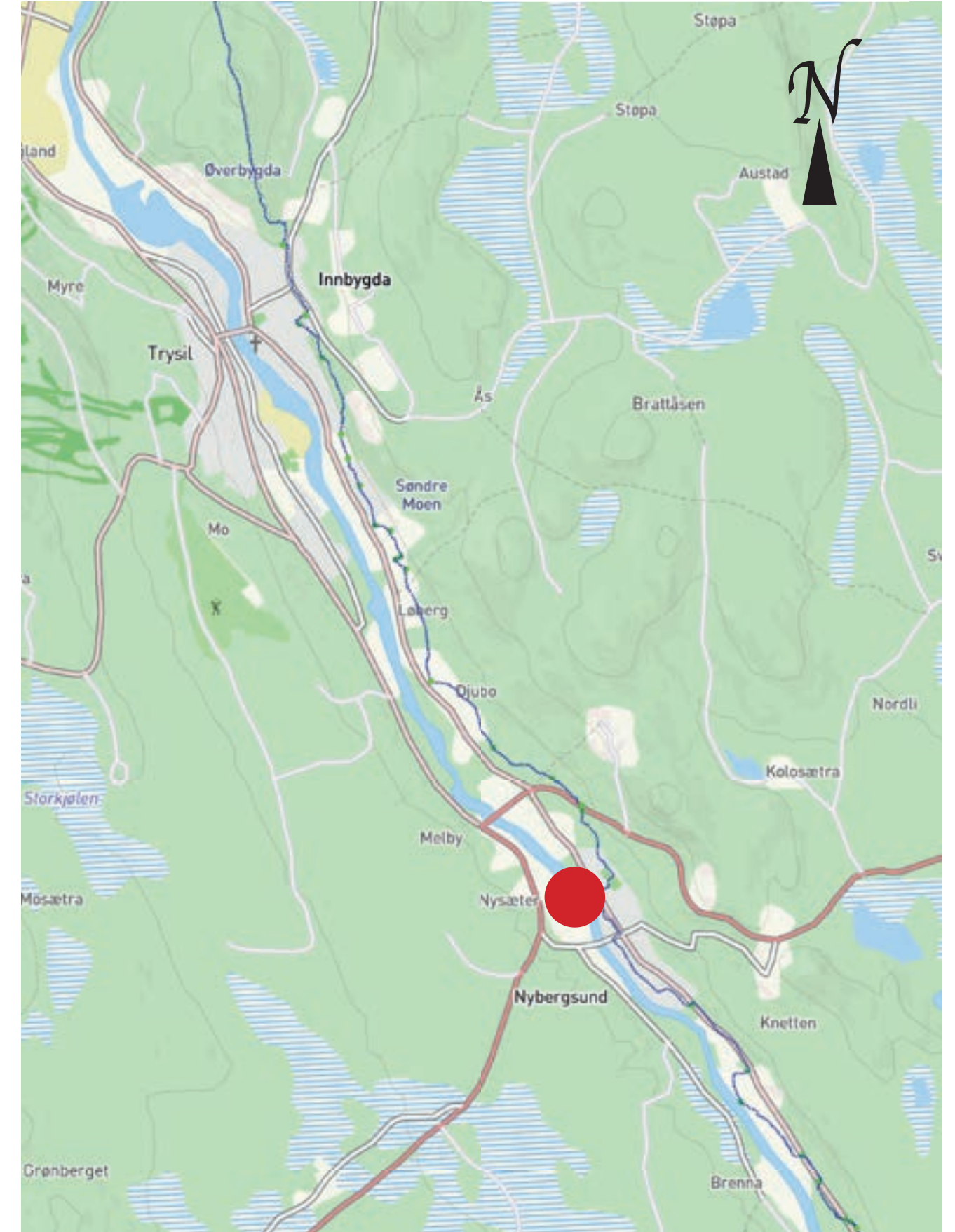
Distansen fra Nybergsund til Innbygda er ca 7 km.

**For mer informasjon se [www.pilegrimsleden.no](http://www.pilegrimsleden.no)**



Welcome to Kongeparken (King's park)! Here you can find information about the King and the Norwegian government's escape from the Germans in May 1940 as well as the bombardments towards Nybergsund the 11th of April. Parts of the movie «Kongens nei» (The King's Choice) was filmed here.

The trail continues from Kongeparken alongside a bike road until you reach a sports facility in Nybergsund. Thereafter you follow the trail for about 600 m before it takes off onto a path which goes alongside the road above the settlements. We will pass Djupbekken by the farm Djupbekkmoen Nordre, until Gammelvegen, the original main road



northwards. We will then cross Øråa and after about 1 km we have Trysil motel and inn (Trysil motell og vandrehjem) where it is possible to stay overnight. Another possibility is to continue alongside another farm road. From Søndre Moen, the path goes back onto the old national road and then on a nature path uphill towards Borgbakken and Trysil Bygdetun, one of the oldest open air museums in the country.

The distance from Nybergsund to Innbygda is about 7 km.

**For more information see [www.pilegrimsleden.no](http://www.pilegrimsleden.no)**



**TRYSIL KOMMUNE**  
-stavgaket foran





# Innbygda–Jordet



Trysil Bygdetun ble stiftet i 1901, og er landets eldste bygdemuseum. Her ser du Eriksstugua fra gården Eriks i Ljørdalen fra 1705, samt andre stuebygninger, uthus og stabbur. Bygningene er innredet med inventar og gjenstander fra Trysilbygda.

Pilegrimsleden passerer Innbygda uten å gå nedom sentrum. Men bare 300 meter unna finner du alt du måtte trenge av fasiliteter: kirke (fra 1861), butikker, hoteller, kafeer, apotek, sykkelpark, klatrepark. I sentrum vil du mellom de nye bygningene se tydelige spor etter de gamle gårdene, som på 1500-tallet utgjorde Trysil sentrum: Nordby, Prestgarden, Lunde, Hagen og Sørhus, i tillegg til de fire gårdene i Øverbygda: de to Nesgårdene og de to Sørbygårdene. I Trysil finner du ikke stedsnavn på «rud», som indikerer rydding av nytt land. Det betyr at all opprinnelig bosetting er fra før Svartedauen, 11–1200-tallet, og nye gårder ble ikke etablert før finneinnvandringen sent på 1600-tallet. Jordbruk hadde en beskjeden plass i bygdeøkonomien i Trysil, jakt og fiske dominerte, og salg av skinn, især fra mår, dominerer inntektene.

Man mener å ha holdepunkt for at Trysil gjennom middelalderen tiltrakk seg mange langveisfarende pilgrimer samt fastboende som besøkte kirken og bildene av Hellig Olav og jomfru Maria. På Olsok, 29. juli ble helgenen feiret med festmat og bål, både ved kirken i bygda og på setrene.

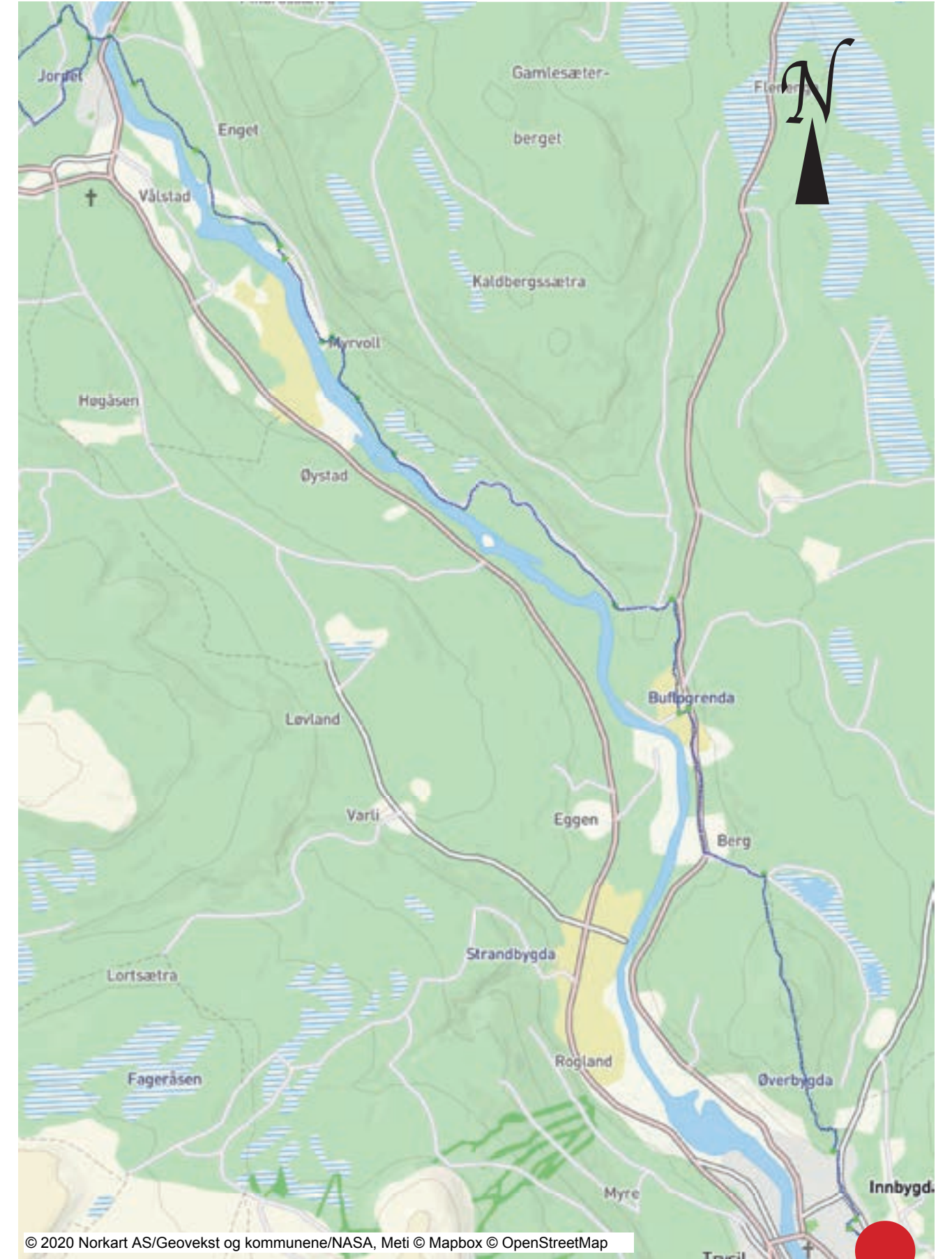
Trysil er hjembygda for de folkekjære dikterne: Sven Moren (1871–1938), Einar Skjæraasen (1900–1966), Halldis Moren Vesaas (1907–1995), og du finner minnesmerker etter dem alle i Trysil sentrum.

Leden fortsetter nå via setra på bygdetunet og Korsbergsveien til lysløypa og Grimsåsen, opprinnelig «pilegrimsåsen». Stien er god å gå og leder oss med utsikt og nærhet til Trysilelva hele veien til Jordet. Vi passerer Gammellægeret, som opprinnelig var overnattingsplass for pilgrimer og med mulighet for gressing for hestene deres. På den andre siden av elva reiser Trysilfjellet seg



*Trysil Bygdetun was established in 1901 and is the oldest town museum in the country. Here you will see Eriksstugua from the farm Eriks in Ljørdalen from 1705, as well as other sheds and storehouses. These buildings contain historical inventory and objects from Trysil.*

*The pilgrim path passes through Innbygda outside of the town-center. However, it is only 300 meters away from the path, and there you can find the church from 1861, hotels, cafes, a pharmacy, a bike park and much more. You can also find traces of the old farms and houses which made up Trysil center in the 14th century: Nordby, Prestgarden, Lunde, Hagen and Sørhus as well as the four farms in Øverbygda: two Nes farms and two Sørby farms. There was not a lot of agriculture in Trysil, however, hunting and fishing dominated the town's economy as well as sale of marten fur.*



med sine 1132 moh og er Norges største alpinsted. Sommerstid er det især sykkelport, elverafting og juvvandring, som tiltrekker turister.

Strekningen Bygdetunet–Jordet er ca 16 km.

**For mer informasjon se [www.pilegrimsleden.no](http://www.pilegrimsleden.no)**

*It is believed that in the Middle Ages, Trysil attracted pilgrims from afar and local residents to the church to see the paintings of St. Olav and Virgin Mary.*

*Trysil is the home of the beloved poets Sven Moren (1871–1938), Einar Skjæraasen (1900–1966), Halldis Moren Vesaas (1907–1995). You can find their memorials in the center of Trysil.*

*The pilgrim path continues through Trysil Bygdetun and Korsbergsveien to Lysløypa and Grimsåsen. The trail takes us close to Trysilelva all the way to Jordet.*

*The distance between Trysil Bygdetun and Jordet is about 16 km.*

**For more information see [www.pilegrimsleden.no](http://www.pilegrimsleden.no)**







**PILEGRIMSLEDEN**  
ST. OLAVSVEGENE TIL TRONDHEIM

# Jordet–Eltaldalen



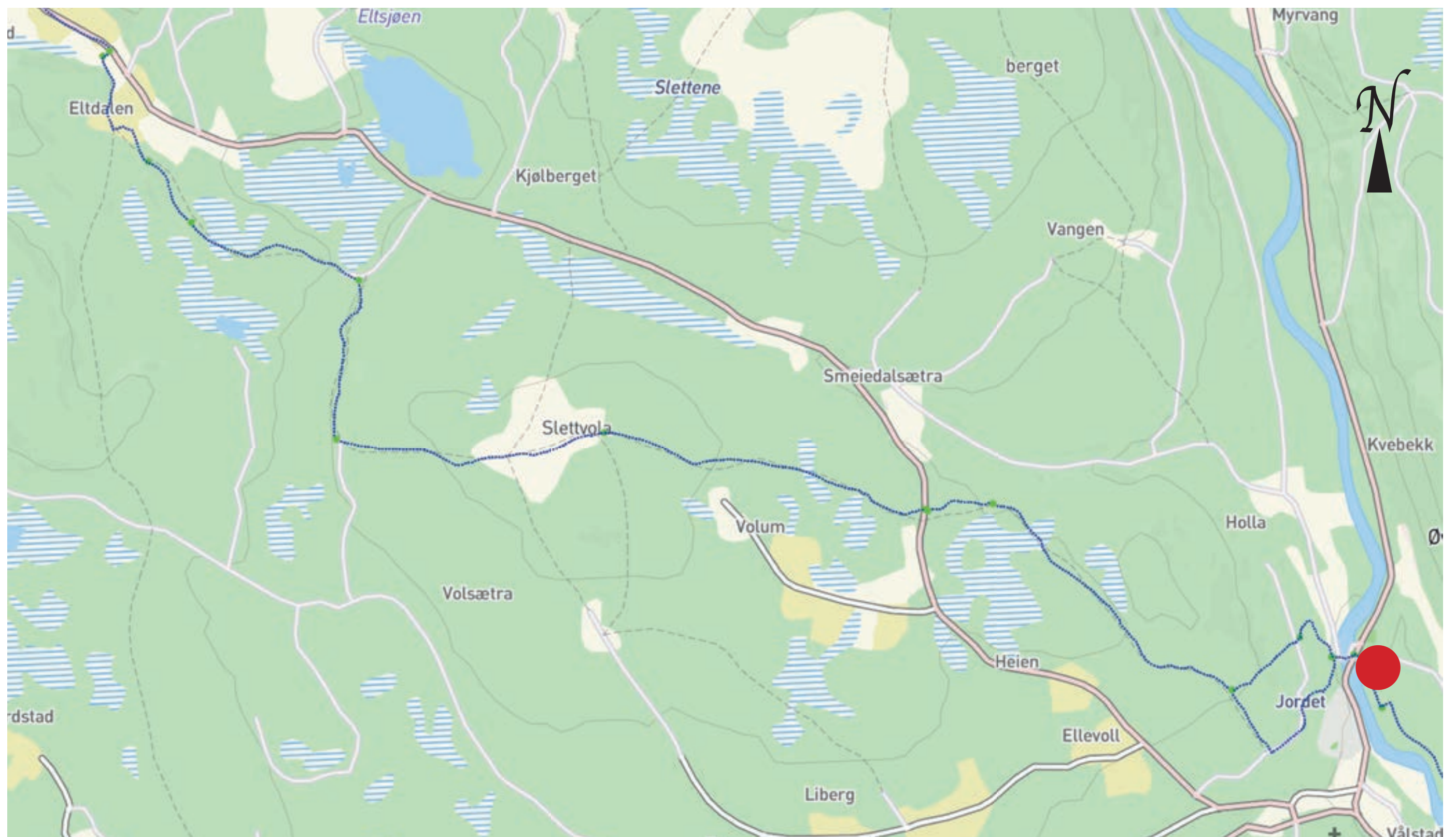
Velkommen til Jordet, som er en aktiv grend med skole, barnehage, kirke (2000), idrettsanlegg, skiarena, butikk med mer. Over Smeieflobrua, som nå er gang og sykkelvei, krysser vi Trysilelva og tar av nordvestover mot Eltdalen. Pilegrimsleden fører oss nå i retning høyfjellet, som danner overgangen til Rendalen. Vi kommer snart inn på stien som eltdølene brukte til og fra kirken i Innbygda sommerstid. Stien er lett å gå tross jevn stigning. Vi krysser fylkesveg 577 etter ca 6 km, og stien går over myret terreng. Disse er klopplagt og det går an å gå tørrskodd hvis ikke sommeren har vært for regnfull. Det er gode sjanser for å få smake på multa også! Vi går den gamle munkvegen, slik den opprinnelig har sett ut. Så fortsetter stigningen til 770 meters høyde, Slettvola, som er det høyeste punkt på denne strekningen,

med flott utsikt i alle retninger. Fra Slettvola går stien ned Bredflolia i retning Elta, som vi følger bort til Nøsledammen og brua over Elta. Ved Nøsledammen ligger det ei åpen koie, der en kan overnatte. Videre følger vi stien i 3 km før vi kommer ned på fylkesveg 577 mellom gårdene Ås og Løvås.

På grendehuset i Eltdalen er det mulig å overnatte før en tar fatt på fjellstrekningen.

Distansen Jordet–Eltaldalen er 18 km.

**For mer informasjon se [www.pilegrimsleden.no](http://www.pilegrimsleden.no)**



Welcome to Jordet, an active settlement with a school, kindergarten, sports facility, skiing facility, stores and a church from the year of 2000.

Across the bridge Smeieflobrua, we will cross Trysilelva and then head northwest towards Eltdalen. The pilgrim path leads us in the direction of the mountain that forms the passage to Rendalen.

After 6 km we will cross the national road Fylkesveg 577, and the trail continues through a swamped area where you can find delicious cloudberries. We follow the old road Munkvegen and continue uphill to 770 meters above sea level to Slettvola with its great view. From Slettvola, the trail goes down to Bredflolia towards Elta which we will

follow until Nøsledammen and the bridge to cross over Elta. By Nøsledammen you can find an open cabin to spend the night. Moving on, we follow the trail for 3 km before we meet the national road between the two farms Ås and Løvås. It is possible to spend the night at the community center in Eltdalen before continuing.

The distance between Jordet and Eltdalen is 18 km.

**For more information see [www.pilegrimsleden.no](http://www.pilegrimsleden.no)**



**TRYSIL KOMMUNE**  
-stavgaket foran





# Elddalen



Gården Nordvang markerer slutten på den faste bebyggelsen i Elddalen. Herfra fører leden oppover mot høyfjellet, langs en godt merket sti som skal føre oss over til Rendalen.

Fra veibommen er leden merket over Trysil-Knuts fjellsenter der vi krysser en gammel slalåmbakke. Fra fjellsenteret til Munkbettsetra er det ingen bebyggelse før vi er fremme på setra. Den sterkeste stigningen får vi fram til veikrysset ved Simenstua. Underveis krysser vi flere bekker, bl.a. Leirbekken som ligger på 900 meters høyde og renner ned mot Leirsætra i lia nedenfor leden. Navnet leir eller læger, forteller at setra ligger på en plass der pilegrimene hadde en rasteplass. Under en utgraving i dette området i 1967 ble det avdekket en fangstmans grav med mye fangstredskap fra merovingertiden, nærmere bestemt fra siste del av 500-tallet. Trysil har lite funn fra denne tiden, så funnet var enestående.

Pilegrimsleden videre er på mange kart markert som Munkvegen, og vi aner at leden i liten grad har forandret seg på alle disse årene. Ved oppstigningen nær Storelhøa og Rømundfjellet passerer vi grensen mellom Trysil og Rendalen kommuner, og stedet er markert med en varde.

Nå bærer det nedover fra fjellet mot Munkbettsetra, der det er fire setre.

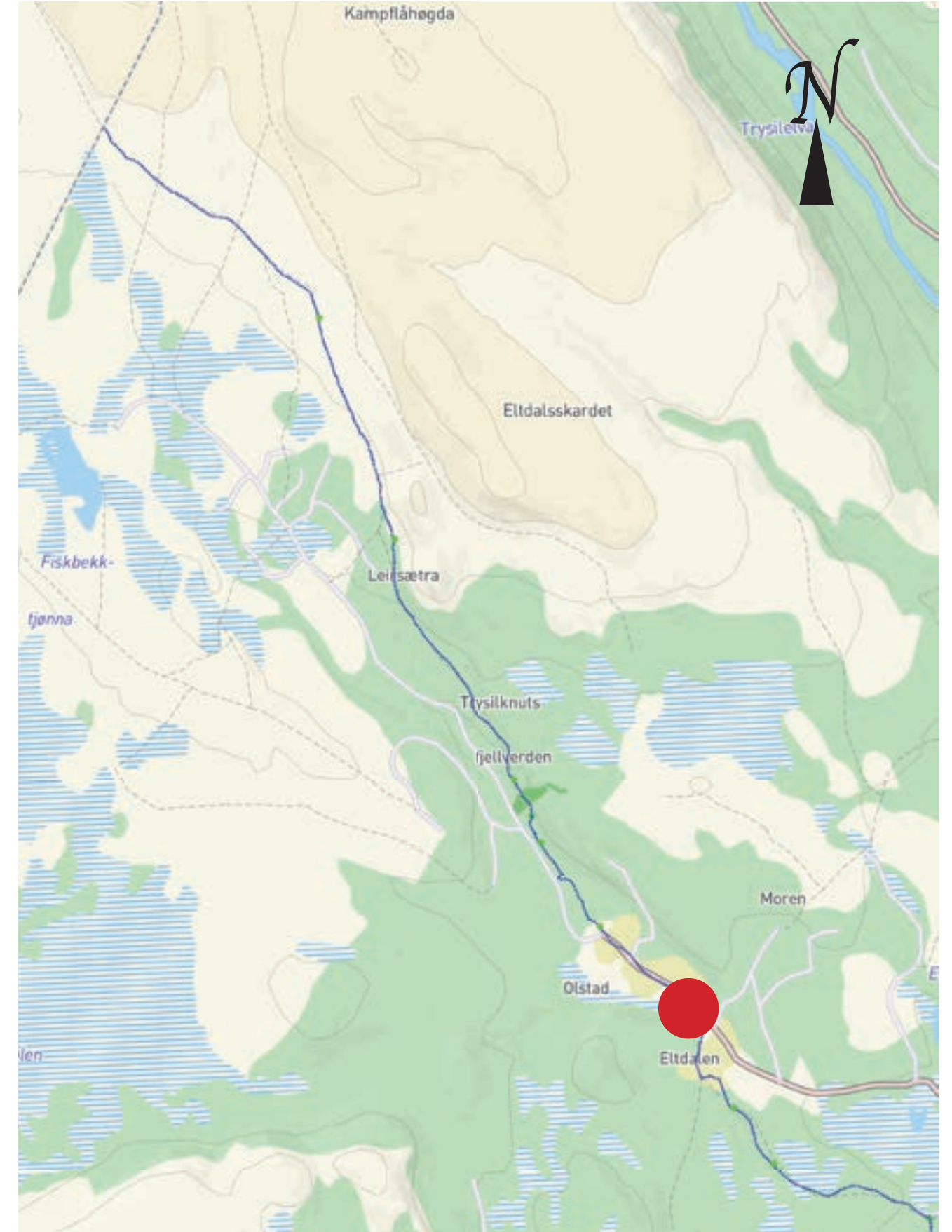
Distansen Elddalen–Munkbettsetra er ca 16 km.

**For mer informasjon se [www.pilegrimsleden.no](http://www.pilegrimsleden.no)**



*The farm Nordvang marks the end of the settlement in Elddalen. From here on, the trail goes uphill towards the mountain high on a marked trail leading us to Rendalen. From the turnpike, the trail goes through Trysil-Knuts fjellsenter where we will cross a slalom slope. Until we reach the crossroad at Simenstua, there will be a bit of a climb. On the way we will cross several streams and creeks such as Leirbekken which is 900 meters above sea level and flows down towards Leirsætra.*

*In 1967 there was an excavation that unearthed a hunters grave consisting of tools and utilities from the Merovingian times. This was an extraordinary discovery as findings from that period is rare in Trysil.*



*The pilgrim path continues on Munkvegen. During the trail up to Storelhøa and Rømundfjellet we will pass the border between Trysil and Rendalen municipality, where the border is marked with a cairn. Moving on, we walk down the mountain towards Munkbettsetra.*

*The distance between Elddalen and Munkbettsetra is about 16 km.*

**For more information see [www.pilegrimsleden.no](http://www.pilegrimsleden.no)**

